



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Perugia

“G. Bellucci” fondata nel 1875



**Doppio**  
**Giovedì Senior**

**A – CRESTE DEL REDENTORE**  
**B – IL PIANO GRANDE E LA ROTONDA**

<b>Data:</b> <b>7 Luglio 2016</b>	<b>Categoria:</b> <b>Escursionismo</b>	<b>Mezzi propri :</b> Perugia – Collestadà – Spoleto– Norcia – Forca di Presta (133 km) – Piano Grande (139 km)
<b>Partenza</b>	Alle ore 7,00 da Pian di Massiano (lato di viale Perari), oppure alle ore 7,15 dal Bar di Collestrada	
<b>Organizzatori</b>	<b>Giorgio Giacchè 339 4092266 – Rinaldo Tieri 330 646114</b> <b>Vincenzo Ricci 347 2944338 – Marcello Ragni 335 6794803</b>	
<b>Quota min: m 1318 1280</b> <b>Quota max: m 2448 1421</b>	Iniziativa riservata ai soci CAI. Eventuali non soci dovranno accendere preventivamente in sede apposita assicurazione.	

**Descrizione:** **A** – Da Forca di Presta (m 1534) si sale per sentiero a tratti ripido al Vettoretto e quindi a Forca delle Ciaule (m 2240). Qui inizia la spettacolare aerea salita alla Cima del Redentore (m 2448) e la traversata per cresta, con magnifici affacci sul Lago di Pilato, fino a Forca Viola. Si scende quindi a Capanna Ghezzi e al Piano Grande presso Castelluccio (m 1318).

**B** – Passeggiata sul Piano Grande (da m 1300, all’incrocio sulla “dritta” di Castelluccio), che prevede la salita al Colle Moretta (m 1390) e al Colle Tondo o Rotonda (m 1421), con discesa in mezzo alla fiorita (m 1280) e ritorno al punto di partenza.



<b>Lunghezza:</b> <b>Km 14 circa</b> <b>Km 7 circa</b>	<b>Dislivello</b> <b>↑ 920 m - ↓ 1140</b> <b>140 m</b>	<b>Tempo di percorrenza:</b> <b>6 h</b> <b>4 h</b>
---	---	---

<b>Difficoltà:</b> <b>EE</b> <b>T</b>	<b>Equipaggiamento:</b> Sono necessari scarponi o scarponcini da trekking e consigliati i bastoncini. Vestirsi adeguatamente (compreso cappellino) e fornirsi di acqua.
--	--

**Cartografia: Parco Nazionale dei Monti Sibillini – Carta dei sentieri – 1:25000**

